

# 広見地区センターだより

10月

NO.63  
令和5年10月1日  
広見地区センター発行  
TEL 62-2101  
FAX 62-2104

広見地区の人口等 人口 7,897 人・世帯数 3,583 世帯（市合計 100,386 人、44,186 世帯）9/1 現在

## 10月講座案内

### 花勝先生のフレームアレンジ

ソープフラワーやプリザーブドフラワーを使って  
フォトフレームを素敵にアレンジ！

日時 令和5年11月3日（金・祝）  
時間 10:00～11:30  
場所 広見地区センター・会議室2・3  
講師 可児 則和さん  
対象 どなたでも 定員 15名  
参加費 1000円  
持ち物 特になし  
申込み 10月2日（月）～



広見地区センター・窓口・電話・二次元コードにてお申込み下さい。TEL62-2101（日・祝日除く）

### 新聞ちぎり絵講座

手軽に始められると最近話題の新聞ちぎり絵講座。  
世界にひとつだけの作品をつくってみませんか？

日時 令和5年11月25日（土） 13:30～15:30

～3種類の中からお選びください～

場所 広見地区センター・視聴覚室  
講師 溝口 広明さん 定員 20名

対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

参加費 400円（ポストカードブック・ピンセット代・税込み）

持ち物 水分補給の飲み物・タオル・カラー新聞

その他



チューリップ

あじさい

スイカ

・作りたい作品に使うカラーの新聞をあらかじめ用意するとスムーズに作業が始められます。

・カラー写真などグラデーションのある部分を使うと味のある作品になります。

・カラー新聞は地区センターにも用意してありますので、お気軽にご応募ください。

申込み 10月2日（月）～



広見地区センター・窓口・電話・二次元コードにてお申込み下さい。TEL62-2101（日・祝日除く）

# くにちゃんのしめ縄づくり

心を込めて作ったしめ縄を玄関や神棚に飾り、すがすがしい気持ちで新年を迎えましょう。

日時 令和5年11月28日(火)

時間 10:00~11:30

場所 広見地区センター・アトリエ

講師 國枝 のり子さん

対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20名

参加費 しめ縄ひとつにつき100円

持ち物 ペンチ・霧吹き・ぼろ布

花切りばさみ・紙切りばさみ

申込み 10月2日(月)~

広見地区センター・窓口・電話・二次元コードにてお申込み下さい。TEL62-2101(日・祝日除く)



## 講座のようす 9/14 椅子ヨガフィットネス



早川実鈴先生をお迎えして「椅子ヨガフィットネス」講座を開催しました。33名と大人気でした！

静かなヨガからアップテンポの音楽にシフトチェンジ！フィットネスでも、みなさん軽快なリズムで先生に合わせて動いていらっしゃいました。

思いっきり体を動かしていいストレス発散ができました。



## 9/18 カラーサンドアート・ハロウィンバージョン



各務香代子先生をお迎えして「カラーサンドアート・ハロウィンバージョン」講座を教えていただきました。

大変人気の講座で17名の皆さんでの開催となりました。皆さん黙々と手を動かして作っていました。

ハロウィンに合わせてお部屋に飾る素敵なインテリアができました。



## 9/23 さつまいも つる返し 草取り



春にみんなで植えたさつまいもが猛暑の中でもぐんぐんつるを伸ばし、つる返しの時期を迎えました。

お子さんたちも参加してつる返しの仕方を教えてもらい、草取りも一緒に行いました。

約2か月後にはおいしい焼き芋が食べられそうです。



# 「ほっとサロン ゆい」は、人とひとを結ぶ 「結いのこころ」から名付けられました



## コロナ前の歌声喫茶風景

### ♪お待たせしました歌声喫茶♪

コロナ禍で我慢してきたことに一つに「みんなで集まること」がありますが、歌うことも我慢してきましたね。10月から、ぼちぼち始めます。毎月できるといいな～♪

物価上昇に歯止めがかかりません。買い物に伸ばした手も思わず止まります。こちららも何とかして欲しい。

## 値上げの秋…

洪水かと思えば干ばつ。欲しいところにちょうど良く・・・という訳には行きませんね。戦争もやめて！世界中の英知を結集しどちらも何とかして欲しい。

## 地球も人も壊れたの？

九月も記録的な暑さでした。毎日真夏日！それでも、彼岸にはちゃんと彼岸花が咲きました。自然はすごい一言！

## 暑さ寒さも彼岸まで？

# ほっとサロン ゆい 通信

R5年10月号

広見地区  
社会福祉協議会

第166号



新聞紙も使い方次第で体力アップの道具になります♪



足踏みしながらタオル回し

《ほっとサロン 10月の予定》（喫茶は10時～12時まで）  
（参加費100円/珈琲か紅茶にふれあいの里可児のクッキー付き）

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2	3	4	5	6	7
	おとしごろ		喫茶			
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日		喫茶			
15	16	17	18	19	20	21
	おとしごろ		喫茶DE トランプ		村木 サロン	
22	23	24	25	26	27	28
	おとしごろ		歌声 喫茶			ふれあい まつり 展
29	30	31	11/1	2	3	4
ふれあい まつり	点検日		喫茶			

## 3年振りの歌声喫茶♪

先月号でもお知らせしましたが、ようやく開催の目途が立ちました。久し振りすぎて、伴奏がうまくいか心配ですが「笑って歌って脳トして」懐かしい光景が返ってきますよ。お友達とご一緒に参加してください。10時からゆっくりお茶とおしゃべりをして歌声喫茶は10時半から11時半頃までの予定です。

**\*どんな楽器でもOK！  
伴奏のできる方募集しています。**

村木サロンは「村木集会場」で毎月第3金曜日に開催しています。（13時半～15時まで）広見地区社協が運営しています。